



國立臺灣大學進修推廣學院推廣教育非學分班招生簡章

「佛法與心理—唯識篇」第 1 期〈實體+遠距同步授課〉

啟發唯識思想的深奧精髓，展開心靈深度的修習之旅

「唯識」是大乘佛教主要思想之一，源自佛陀對於「緣起」的教說，強調「非空非有」、「空有不二」的中道見。後來分化為《般若經》的中觀學派和《阿毘曇》的瑜伽（唯識）學派，兩者仍匯歸於「緣起中道」的教說為核心。唯識學雖建立了複雜的學說系統，如「五位百法」、「八識」、「三性」等，但強調「諸法無我」及「轉識成智」，仍然不離佛陀本懷。

唯識學認為，一切現象都與人類精神的主體—「識」有關，對身心生命的運作機制進行深刻分析，與現代心理學相輔相成，因此受到佛教界和心理學界的廣泛重視。「唯識思想」認為一切事物由「心識」賦予意義，外在有形都是短暫存在、詭譎多變，唯有通過「心識」才能展現其真實面。所謂「唯心所現，唯識所變」，佛經中也說：「三界唯心所作」。因此「唯識思想」可說是佛教心理學的代表，也是最具有科學精神的佛教學說。

「唯識學」的著作甚多，其中《百法明門論》乃為提綱挈領、執簡御繁之經典，是研究唯識思想極佳的入門書。本課程即是以《百法明門論》為主，介紹唯識思想的基本概念，如「五位百法」和「二無我」，作為深入探討唯識學的基礎。

為期讓更多人能深入了解佛法的真實意義，本課程將精要介紹唯識思想的內容，引導學員運用佛法於生活之中，從而增加心靈引導諮商的深度，希冀提升生命的品質。

授課老師：趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授、臺大佛學研究中心學術委員）

課程目的：引導學員學習《百法明門論》，了解唯識思想的基本概念，並與現代心理學連結，以做為拓展心理諮商資源的基礎。

課程內容：詳細內容請參閱後附課程大綱。

招生對象：凡對本課題有興趣者皆可參加。

課程時數：每周上課 1 次，共 5 堂課計 15 小時。

上課時間：113 年 8 月 15 日起至 9 月 12 日止，每周四晚上 19:00~21:45

上課地點：臺大進修推廣學院（臺北市羅斯福路四段 107 號）

上課形式：本課程採**實體面授+線上同步**上課(採 Cisco Webex Meetings 同步視訊)。

◎硬體需求：桌上型電腦、筆記型電腦較佳，建議使用有線網路，以免影響學習品質。

◎軟體設備：Windows, Mac, iPhone, iPad, Android, Web 瀏覽器

◎Cisco Webex Meeting 下載：<https://www.webex.com/downloads.html>

招生人數：以 50 人為原則，未達 25 人得不開班；本學院保留增額或不足額開班之權利。

※開課日前一週本學院會 E-mail 開課通知(或因報名人數不足的不開課通知)。

學 費：6,000 元

優惠方案：◎早鳥優惠：113 年 6 月 7 日前完成報名繳費者，優惠價 5,500 元。

其他優惠：◎臺大教職員工優惠：6 折。

◎臺大校友、本學院舊生、年滿 65 歲、身心障礙、低收入戶領有證明者：折價 1,000 元。

※早鳥優惠可與其他優惠合併使用，其他優惠僅能擇一使用，並需提供優惠證明。



報名繳費：請至「臺大推廣教育網」<https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw> 進行線上報名，可採信用卡或 ATM 轉帳方式繳費。

※繳費收據將於開課日提供；如需提前領取，請來電告知。收據抬頭係依台端報名所填資料為準，若因故需更改請另申請辦理。

結業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育證明書。

其他事項：

- (1) 本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本課程可登錄公務員終身學習時數。
- (3) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。
- (4) 學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之九成。自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之半數。開班上課時間已逾全期三分之一者，不予退還。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以支票或匯款方式辦理，受款人依開立之收據抬頭為準。
- (5) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (6) 如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，臺北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
- (7) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (8) 患有或疑似患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (9) 經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。
- (10) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (11) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留隨時修改之權利。
- (12) 課程詳情請洽詢02-23620502分機227瞿小姐或E-mail: shusheng@ntu.edu.tw



「佛法與心理—唯識篇」第1期 課程大綱

授課教師：趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授、臺大佛學研究中心學術委員）

上課時間：113年8月15日起至9月12日止，每周四晚上19:00~21:45共5堂課計15小時。

上課形式：本課程採實體+遠距同步授課

日期	主題	內容
8/15	唯識思想的基本概念：心法	本次課程將介紹唯識思想的核心部分，亦即生命的精神組成部分，首先是「心法」，亦即「八識」。「心法」又稱「心王」，比喻為統帥臣民的國王。是一切意識活動的核心、主體。
8/22	心所有法	「心所有法」是最複雜，也是作用最大的一類。其又稱為「心相應行法」，即伴隨心法而產生的各種反應，分為六類，共有51種。
8/29	心不相應行法	「心不相應行法」即是「不與心法相應」的各種法，也就是與心識有關，但並非由心識直接產生或影響的諸法，共有24種。
9/5	色法	「色法」就是「唯識思想」中對於有關生命的物質基礎所做的說明。本次課程將對此問題進行析論。
9/12	二無我	唯識思想並不是要建立一套認識世界或解釋世界成因的學說，而是要證明佛陀所說的「諸法無我」，也就是匯歸到緣起法的真實面貌。可分為「人無我」與「法無我」，也就是「我空」與「法空」。

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，如有調整另行通知。