



國立臺灣大學進修推廣學院推廣教育非學分班招生簡章

「佛法與心理—般若篇」第 1 期〈實體+遠距同步授課〉

無罣礙故，無有恐怖；遠離顛倒夢想，究竟涅槃

佛教對於人類心識的分析，除了「唯識學」是從「現象」的層次進行研究之外，更為殊勝的，是從「本質」的層次進行探索，這就是「般若學」。

「般若」是梵文 Prajñā 的音譯，意指超越的智慧——超越萬法表象和自我迷執，達到解脫自由的智慧。要超越，需開發內心的覺醒能力，洞察一切事物的本質為虛幻不實、變異無常，即「緣起性空」。經云：「般若是一切佛母，三世諸佛皆從般若出。」說明般若在佛教中的重要性。

般若學是以《般若經》為基礎發展而來。《般若經》是佛教中卷帙最多的經典，其中最大的一部是 600 卷的《大般若經》，一般人難以閱讀。為此，古德從《大般若經》中摘取精華，編成簡明易讀的經文，其中最流行的兩部般若經是《金剛般若波羅密經》（簡稱《金剛經》）和《般若波羅蜜多心經》（簡稱《心經》）。從佛教心理學角度看，《金剛經》與《心經》都與心有關。例如，《金剛經》教導清淨心應無所住，而《心經》則強調無罣礙之心，最終達到涅槃，證明了般若與心的密切關係。

本課程結合《金剛經》和《心經》的重點，闡釋「般若」對心靈啟發的重要，並連結唯識學精神，完整展現佛法與心理學的全體大用，進一步助益於佛法在心理療癒與建設中的應用。

授課老師：趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授、臺大佛學研究中心學術委員）

課程目的：從佛教般若學的角度，導讀《金剛經》與《心經》的文字，對於佛教與心理的相關問題，再做更深入的探索，進一步拓展心理諮商的資源。

課程內容：詳細內容請參閱後附課程大綱。

招生對象：凡對本課題有興趣者皆可參加。

課程時數：共 5 堂課計 15 小時。

上課時間：113 年 12 月 5 日起至 114 年 1 月 2 日止，每周四晚上 19:00~21:45。

上課地點：臺大進修推廣學院（臺北市羅斯福路四段 107 號）

上課形式：本課程採**實體面授+線上同步**上課(採 Cisco Webex Meetings 同步視訊)。

◎硬體需求：桌上型電腦、筆記型電腦較佳，建議使用有線網路，以免影響學習品質。

◎軟體設備：Windows, Mac, iPhone, iPad, Android, Web 瀏覽器

◎Cisco Webex Meeting 下載：<https://www.webex.com/downloads.html>

招生人數：以 50 人為原則，未達 25 人得不開班；本學院保留增額或不足額開班之權利。

※開課日前一週本學院會 E-mail 開課通知(或因報名人數不足的不開課通知)。

學 費：6,000 元

優惠方案：◎早鳥優惠：113 年 11 月 7 日前完成報名繳費者，優惠價 5,500 元

其他優惠：◎臺大教職員工優惠：6 折。

◎臺大校友、本學院舊生、年滿 65 歲、身心障礙、低收入戶領有證明者：折價 1,000 元。

※早鳥優惠可與其他優惠合併使用，其他優惠僅能擇一使用，並需提供優惠證明。

報名繳費：請至「臺大推廣教育網」<https://www.ntuspecs.ntu.edu.tw> 進行線上報名，可採信用卡或 ATM 轉帳方式繳費。



※繳費收據將於開課日提供；如需提前領取，請來電告知。收據抬頭係依台端報名所填資料為準，若因故需更改請另申請辦理。

結 業：修業期滿，缺課次數未超過全期上課次數五分之一者，由本學院核發推廣教育證明書。
其他事項：

- (1)本班為研習班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2)本課程可登錄公務員終身學習時數。
- (3)本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將提前告知學員。
- (4)學費退費規定：學員自報名繳費後至開班上課日前退學者，退還已繳學費之**九成**。
所扣繳費用每門課程以 3,000 元為上限。自開班上課之日算起未逾全期三分之一者，退還已繳學費之**半數**。開班上課時間已逾全期三分之一者，**不予退還**。
 - (i)申請退費必須附上收據正本(學員聯)及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii)本學院退費係以**支票或匯款**方式辦理，**受款人**依開立之**收據抬頭**為準。
- (5)本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (6)如遇天然災害(颱風、地震、洪水、豪雨)，臺北市政府宣佈停課，當日課程原則上將另擇日補課乙次，惟時間須與任課老師協商後再行通知。
- (7)學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (8)患有或疑似患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (9)經確定可上課之學員如經發現資格不符規定，或所繳證件有偽造、假借、塗改等事情，即取銷錄取資格或開除就讀資格，且不發給任何有關之證明。如係在取得後始發覺者，公告並勒令撤銷核發之推廣教育證明書。
- (10)就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (11)本簡章若有未盡事宜，本學院保留隨時修改之權利。
- (12)課程詳情請洽詢02-23620502分機227瞿小姐或E-mail: shusheng@ntu.edu.tw



「佛法與心理—般若篇」第1期 課程大綱

授課教師：趙飛鵬教授（臺大中國文學系教授、臺大佛學研究中心學術委員）

上課時間：每周四晚上 19:00~21:45 共 5 堂課計 15 小時。

上課形式：本課程採實體+遠距同步授課

日期	主題	內容
12/5	般若思想的淵源與特質	般若思想直接繼承佛陀「無常、無我」的根本教說，而改從「空」的立場加以發揮。本次課程即從源頭處說明般若思想的由來，與《般若經》的形成。
12/12	《金剛經》選文導讀 1	《金剛經》全文可分為 32 分，除去頌揚本經功德無量的部分，將其餘經文分為若干主題，加以導讀。
12/19	《金剛經》選文導讀 2	《金剛經》全文可分為 32 分，除去頌揚本經功德無量的部分，將其餘經文分為若干主題，加以導讀。
12/26	《金剛經》選文導讀 3	《金剛經》全文可分為 32 分，除去頌揚本經功德無量的部分，將其餘經文分為若干主題，加以導讀。
2025/1/2	《般若心經》選文導讀	將《般若心經》全文分為若干主題，加以導讀。

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，如有調整另行通知。