

第十一屆

臺大精鍊讀書會

永續經營 · 無私奉獻

2025.02



Choice
Change
Champion

臺大精鍊讀書會

為什麼 **您** 一定要加入

共享・共樂

跨平台共同分享

紓壓

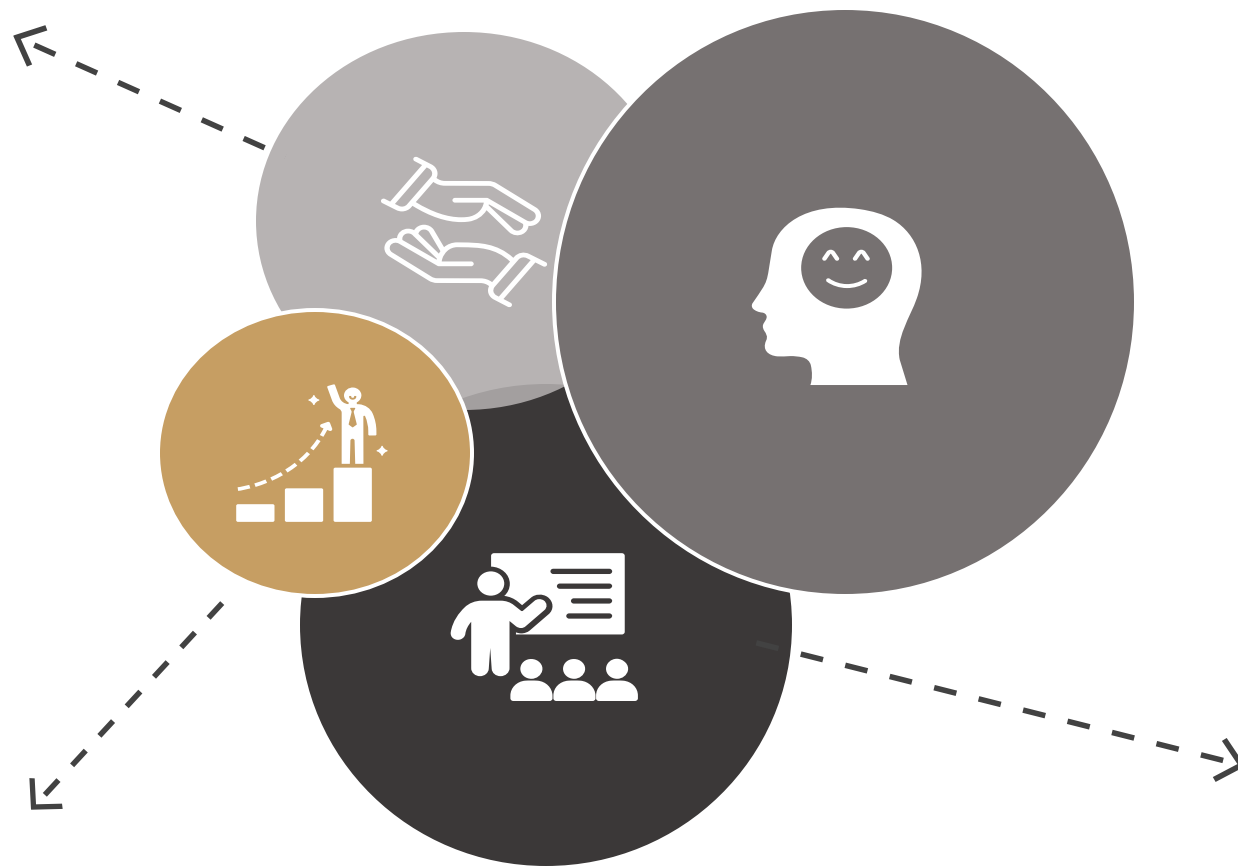
慢讀運動
紓壓快樂

產業學習

各領域企業專業講師
導讀分享

成長

多元知識講座探索





追求卓越



團隊合作

臺大 精鍊讀書會

核 心 價 值



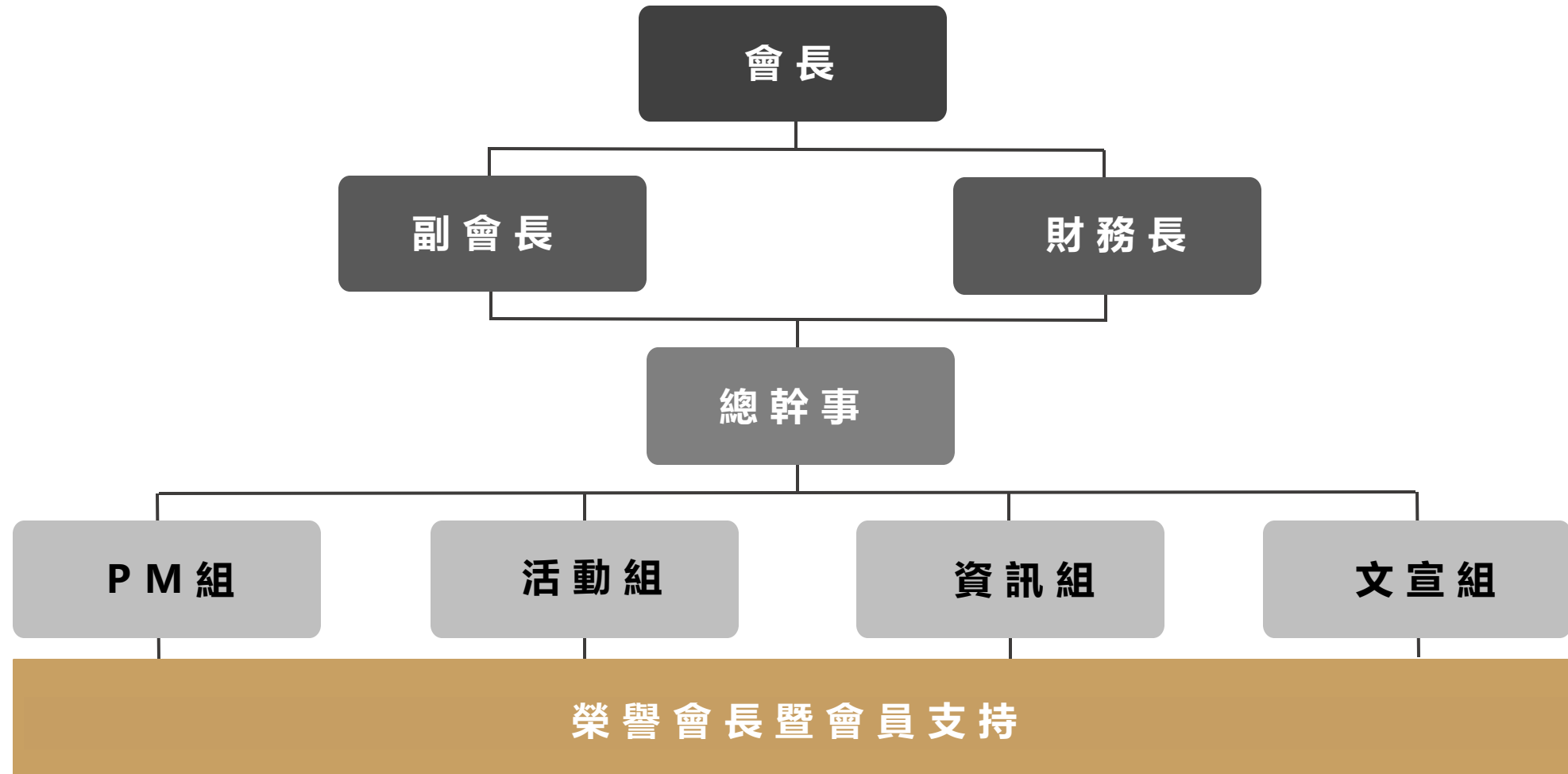
誠信公開



正直善良

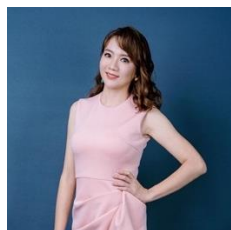
臺大精鍊讀書會

組 織 架 構



臺大精鍊讀書會

第11屆幹部組織

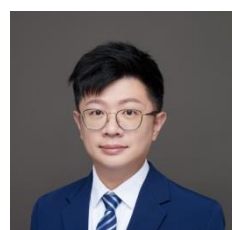


林青青 Teresa
會長



張秀涵 Nikki
副會長

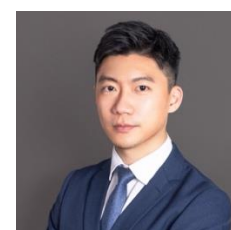
P M 組



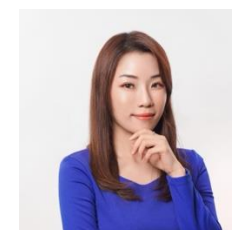
鄒松樺 Jack
總監



王慧文 Franny
副總監



曾俊卿 Chuck



劉上禎 Sharon



陳又嘉 Elaine



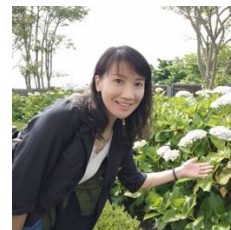
陳羿蓁 Sophia



廖順彬 Robin



楊儒霖 James
總幹事



陳秀綾 Nicole
財務長

活 動 組



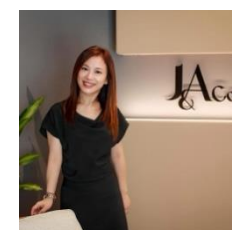
鄭凱鴻 Mark
活動長



葉重志 Seamas

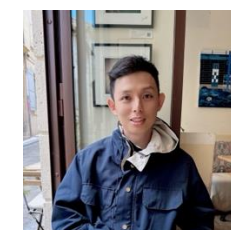


簡子鉉 Henry



周珊羽 Amy

資 訊 組



何一明 Ming



羅伊珍 Jamie
財務



張安發 Allen



郭士瑜 SHIH YU

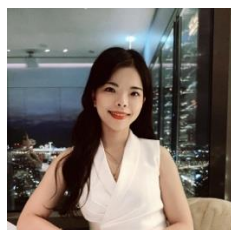


簡秀芬 Amy



吳亭萱 Vicky

文 宣 組



施珮瑄 Vanessa

林健祥

宗瑋工業
股份有限公司
董事長

巫典勳

香港商台光環球製造
有限公司台灣分公司
總經理

潘文琦

樂活工作室
餐飲顧問

吳亮輝

台灣恩智浦
半導體
資深經理

王育婷

慕玖有限公司
執行長

臺大精鍊讀書會

榮譽會長

秦永澤

橘熊科技
股份有限公司
總經理

謝宏紳

優達數位科技
專案經理

李健平

台灣電力公司
台電工安環保處
組長

高韋秀

王道旺台媒體
股份有限公司
副總經理

張嫚玲

好課多
線上教育
執行長

臺大精鍊讀書會

會員權益



◆ 講師發行書籍**2本**



◆ 結業**晚宴**



◆ 大師級講座**6場**
限量**午茶**

70%
精鍊班
學員

臺大精鍊讀書會
往年會員比例分佈

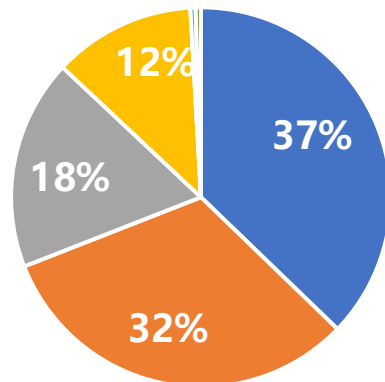
25%
PM學程
及學分班

5%
榮譽會長
及講師

臺大精鍊讀書會

第11屆會員組成

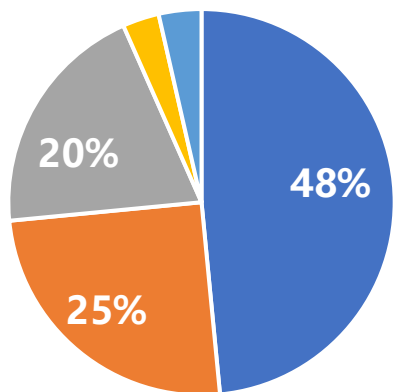
班別分布



- 1 Elite MBA 精鍊班
- 2 學分班
- 3 學員配偶或親友
- PM學程 (PMBA、PMBM、PMLBA)
- 跨世代人領導班
- 台大農經EMBA

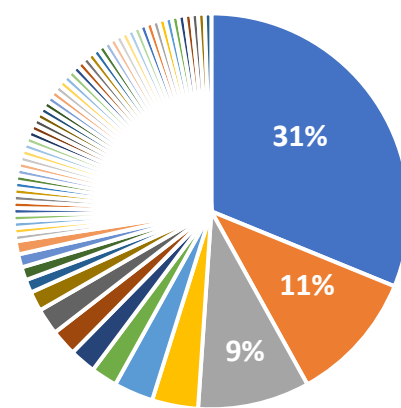
精鍊讀書會會員組成呈現了專業多元性與跨界交流的特徵，吸引了來自不同背景與層級的參與者共同學習與交流。

行業別



- 1 高階主管 (經理級以上主管)
- 2 基層員工 (非管理職員工)
- 3 老闆 (企業主或創業者)
- 自營者 (個人工作者或自由業)
- 其他 (退休、學生...)

職業別



- 1 資訊科技
- 2 醫療保健
- 3 財金經濟
- 教育職訓
- 製造業
- 運動飲食
- 法律公部門
- 貿易
- 生活休閒
- 藝文設計
- 社會人文
- 化學與專利
- 媒體時事
- 不動產
- 進口服務業

資料來源:第11屆精鍊讀書會會員報名

預防醫學

AI科技

社會人文

臺大精鍊讀書會

第11屆主題

跨界視野 洞見未來

經營管理

生活哲學

影視媒體

臺大精鍊讀書會

第11屆主題

跨界視野 洞見未來



眭浩平

中醫博士國家一級心理師
傳媒文創大旅行家

02/15
Sat.

社會
人文



陳建仁

院士
前副總統

04/19
Sat.

預防
醫學



楊立偉

意藍資訊
創辦人暨總經理

06/08
Sun.

A
I
科技



陳美彤

美傑仕集團
副董事長

08/16
Sat.

生活
哲學



蔡銀娟

火神的眼淚
導演

10/26
Sun.

影視
媒體



邱光隆

美廉社
董事總經理

12/06
Sat.

經營
管理

臺大精鍊讀書會

第11屆主題

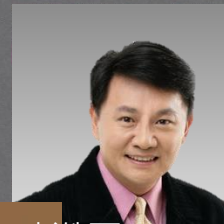
跨界視野 洞見未來



第十一屆精鍊讀書會
CHOICE · CHANGE · CHAMPION

跨界視野 洞見未來

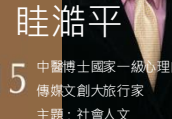
2025 A BETTER TOMORROW



楊立偉

6/8

意藍資訊創辦人暨總經理
主題：AI 科技



哇濤平

2/15

中醫博士國家一級心理師
傳媒文創大旅行家
主題：社會人文



陳建仁

4/19

院士/前副總統
主題：預防醫學



邱光隆

12/6

美康社董事總經理
主題：經營管理



蔡銀娟

10/26

火神的眼淚導演
主題：影視媒體



陳美彤

8/16

美保仕集團副董事長
主題：生活哲學

■ 本系列講座內容如有變動，讀書會保留最終修正或調整之權利



臺灣大學進修推廣學院
NTU SPECS



臺大精鍊讀書會

歷屆講師

Choice Change Champion

臺大精鍊讀書會

歷屆活動



臺大精鍊讀書會

2025.02.15

臺灣大學進修推廣學院
NTUSPCS

開拓人生！第三個
黃金三十年

講師
睦浩平
中醫博士國家一級心理師
傳媒文創大旅行家

第11屆精鍊讀書會
CHOICE · CHANGE · CHAMPION

日期 **2/15 (六)**
時間 **下午14:00~16:00**
地點 **格萊天漾大飯店鯨鯨廳**
北市萬華區鯨鯨大道101號14樓



臺大精鍊讀書會

報名時程 & 年費

名額	年費	權益
250位	年度會費 NTD 7,000 *早鳥價6800已於1/6結束 第2場活動前： 6000元	6場大師級講座 限量午茶 講師書籍* 結業晚宴一場

2025年1月開放報名

臺大精鍊讀書會

聯繫窗口

讀書會官方郵件

ntustudyclub@gmail.com



LINE 歷屆會員大社群

<https://ntustudyclub.pse.is/5qjrlf>



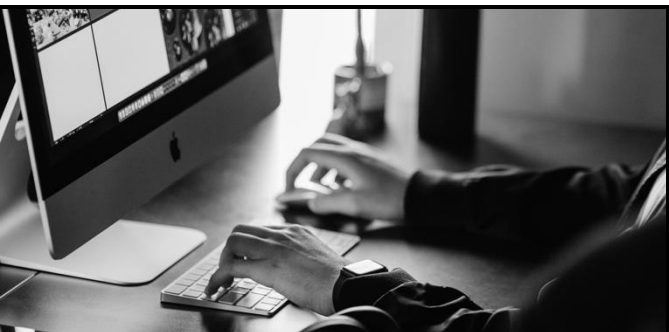
FB 粉絲專頁

<https://www.facebook.com/SutdyClubNTUSPECS/>

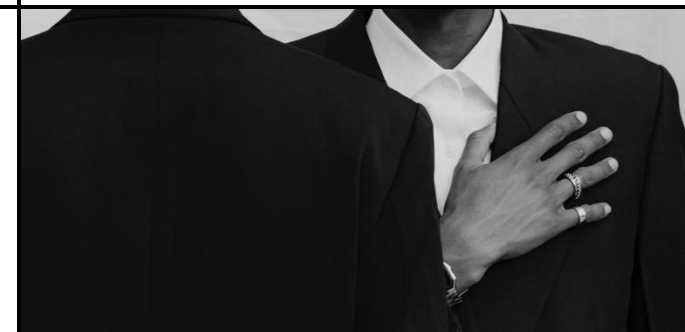


第11屆 臺大精鍊讀書會

You don't have to
be great to start,
but you have to start
to be great.



Sometimes
a winner is just a dreamer
that never gives up.



See you
at a higher level.

COMING SOON